

# kaléidoscope

Livres jeunesse pour un monde égalitaire

Ateliers imprimables

YWCA  
QUÉBEC

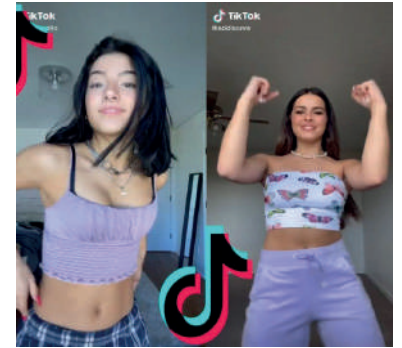
## Atelier 1 - À toi ou à moi ?

En 2018, la maison de mode Gucci inclut dans un défilé de mode un turban hautement inspiré des turbans portés par les membres des communautés Sikhs.

Le dit turban est vendu à 790\$.



Charli D'Amelio et Addison Rae ont bâti leur carrière Tik Tok notamment en reproduisant des danses qui ont été inventées par des créateurs afro-descendants sans leur donner de reconnaissance publique.



Jonathan se rend au festival de musique Osheaga orné d'une coiffe autochtone. Il a trouvé cet item dans un magasin et trouve que son look est incroyable quand il le porte!\*

\* Nom du personnage fictif.



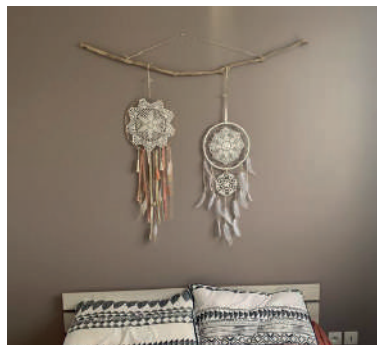
Jérémy a une fête costumée pour Halloween. Il ne sait pas trop comment se déguiser, alors il se rend au magasin et trouve ce costume de Mexicain. En plus d'être abordable, il trouve que ça fait vraiment festif! \*

\* Histoire fictive.








Frédérique s'est amusée à rêver de la nouvelle décoration de sa chambre. Après avoir navigué sur Pinterest, elle a eu un réel coup de cœur pour ces «guirlandes». Elle en a vu des supers belles, pas dispendieuses, dans un magasin. Elle a lu quelque part que ça s'appelle des capteurs de rêves, mais elle ne s'intéresse pas vraiment à la signification, d'autant plus que ça donne à sa chambre un coup d'œil apaisant! \*

\* Histoire fictive.







Fergie, chanteuse du groupe Black Eyed Peas, porte souvent des cornrows. Technique de tressage traditionnelle dans plusieurs pays du monde, les personnes qui arborent cette coiffure ont souvent été discriminées, exclues ou ont même été refusées au travail et dans des établissements universitaires.



<p><b>Vous arrivez seul.e au Canada.</b> Restez sur place</p> 	<p><b>Vous parlez français.</b> Avancez de 3 cases</p>	<p><b>Vous arrivez avec une grande famille au Canada.</b> Restez sur place</p> 	<p><b>Vous ne parlez pas français.</b> Reculer de 2 cases</p>	<p><b>Vous avez un diplôme universitaire, mais il n'est pas reconnu au Canada.</b> Reculer de 3 cases</p>
<p><b>Une partie de votre famille est demeurée dans votre pays d'origine. Vous devez leur envoyer de l'argent une fois par mois.</b> Reculer de 1 case</p>	<p><b>Vous connaissez déjà des personnes au Canada.</b> Avancez de 1 case</p>	<p><b>Vous vivez avec des traumatismes dûs au pays que vous avez quitté.</b> Restez sur place</p> 	<p><b>Votre nom de famille est atypique, vous avez rarement des retours d'appels pour un logement ou un travail.</b> Reculer de 2 cases</p>	<p><b>Vous avez accès à du matériel informatique.</b> Avancez de 1 case</p>
<p><b>Vous arrivez au Canada avec des ressources financières.</b> Avancez de 3 cases</p>	<p><b>Vous faites face à du racisme tous les jours.</b> Reculer de 2 cases</p>	<p><b>Vous avez du mal à comprendre comment les différents services gouvernementaux fonctionnent, quels documents remplir et où les remettre.</b> Retournez à la case départ</p>	<p><b>Vous aimeriez faire des activités parascolaires avec vos ami.e.s, mais vous devez aller chercher vos petit.e.s frères et sœurs à la place de vos parents.</b> Restez sur place</p> 	<p><b>Vous vivez entre la culture de votre pays d'origine et la culture de votre pays d'accueil.</b> Restez sur place</p> 
<p><b>Vous manquez régulièrement de l'école pour assister vos parents allophones à des rencontres importantes.</b> Reculer de 1 case</p>	<p><b>Vous participez aux activités proposées par le centre communautaire de votre quartier.</b> Avancez de 2 cases</p>	<p><b>Vivre dans un autre pays fût un choix.</b> Avancez de 1 case</p>	<p><b>Vous avez du mal à comprendre comment les différents services gouvernementaux fonctionnent, quels documents remplir et où les remettre.</b> Retournez à la case départ</p>	<p><b>Vous rencontrez des personnes qui vivent les mêmes enjeux que vous.</b> Avancez de 1 case</p>

## Atelier 2 - Cartes situations

<p><b>Vous devez passer les frontières canadiennes illégalement.</b> Restez sur place</p> 	<p><b>Vous vous ennuyez de la famille restée dans le pays d'origine.</b> Reculez de 1 case</p>	<p><b>Vous n'avez jamais connu l'hiver avant.</b> Reculez de 1 case</p>	<p><b>Vous pratiquez le même métier que vous pratiquez dans votre pays d'origine.</b> Avancez de 3 cases</p>	<p><b>Il y a un lieu de culte consacré à la religion à laquelle vous adhérez dans votre quartier.</b> Avancez de 1 case</p>
<p><b>Vous vivez en région éloignée.</b> Reculez de 2 cases</p> 	<p><b>Vous êtes un homme.</b> Avancez de 1 case</p> 	<p><b>Vous n'avez pas de congés fériés lors des fêtes importantes de votre pays d'origine.</b> Restez sur place</p> 		

## Atelier 2 - Cartes discussion Cerveau!

<p><b>Cerveau!</b></p> <p>Selon vous, pourquoi cette situation amène une telle conséquence?</p> <p>Que pensez-vous de cette situation?</p> <p>Quels sont les impacts possibles de la situation sur une personne ?</p>	<p><b>Cerveau!</b></p> <p>Selon vous, pourquoi cette situation amène une telle conséquence?</p> <p>Que pensez-vous de cette situation?</p> <p>Quels sont les impacts possibles de la situation sur une personne ?</p>	<p><b>Cerveau!</b></p> <p>Selon vous, pourquoi cette situation amène une telle conséquence?</p> <p>Que pensez-vous de cette situation?</p> <p>Quels sont les impacts possibles de la situation sur une personne ?</p>	<p><b>Cerveau!</b></p> <p>Selon vous, pourquoi cette situation amène une telle conséquence?</p> <p>Que pensez-vous de cette situation?</p> <p>Quels sont les impacts possibles de la situation sur une personne ?</p>
---	---	---	---

### Saviez-vous que...

Les personnes qui arrivent dans un nouveau pays peuvent vivre des défis au niveau personnel, scolaire, social et familial?



### Saviez-vous que...

Les enfants des personnes immigrantes réussissent mieux à l'école que ceux nés au pays?



### Saviez-vous que...

En 2020, on estimait à 281 millions de migrant.e.s internationaux dans le monde, soit 3,6% de la population?\*



\* Rapport de l'ONU 2020

### Saviez-vous que...

Près de 1 personne sur 4 est issue de l'immigration au Canada?\*



\* Statistique Canada 2021

### Connaissez-vous...

Le balado Les petits villageois créé par des jeunes des habitations Saint-Pie X?\*



\*<https://www.youtube.com/watch?v=Sf0nCh5hNYM>

### Saviez-vous que...

Le pays qui accueille le plus de migrant.e.s est les États-Unis?



### Saviez-vous que...

Près de la moitié des migrant.e.s sont des femmes?



### Saviez-vous que...

Il existe une variété de voiles pour les femmes musulmanes, dont des voiles spécialement conçus pour faire du sport?



### Saviez-vous que...

Les travailleur.euse.s étranger.ère.s temporaires représentent 30% des employé.e.s du secteur des cultures agricoles au Québec?



\* Statistique Canada 2021

### Saviez-vous que...

Le Centre multiethnique de Québec offre la possibilité de participer à un jumelage interculturel afin de développer des relations entre des personnes nées au Québec et des personnes nouvellement arrivées au Québec?



### Saviez-vous que...

Certaines personnes viennent au Canada afin de combler des postes hautement spécialisés dans des professions des technologies de l'information et des communications?



### Saviez-vous que...

Certaines personnes quittent leur pays d'origine à cause des circonstances politiques (guerres, conflits, violations des droits, etc.)?



### Saviez-vous que...

Certaines personnes migrent par envie de découvrir le monde? Cela amène de nouveaux défis et un enrichissement personnel important.



### Saviez-vous que...

Le roman *Là où je me terre* de Caroline Dawson décrit bien le parcours, les défis et les embûches qu'une famille immigrante peut vivre?



### Saviez-vous que...

Certaines personnes quittent leur pays pour des raisons économiques? Elles sont à la recherche de meilleures perspectives socio-économiques.



### Saviez-vous que...

Bien qu'en baisse, le nombre de décès de migrant.e.s qui meurent en tentant de traverser des frontières internationales demeure élevé, soit autour de 4000 par année?\*



\* ONU 2020

### Saviez-vous que...


Bien qu'en baisse, le nombre de décès de migrant.e.s qui meurent en tentant de traverser des frontières internationales demeure élevé, soit autour de 4000 par année?



### Saviez-vous que...

Des personnes LGBTQ+ doivent parfois fuir leur pays en raison de leur orientation sexuelle ou leur identité de genre? Iels doivent se réfugier ailleurs afin d'assurer leur sécurité.



<b>DÉPART</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b> 	<b>5</b>	<b>6</b> 	<b>7</b>
<b>15</b>	<b>14</b>	<b>13</b> 	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>10</b> 	<b>9</b>	<b>8</b>
<b>16</b> 	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b> 	<b>21</b>	<b>22</b> 	<b>23</b>
<b>31</b>	<b>30</b> 	<b>29</b> 	<b>28</b>	<b>27</b>	<b>26</b> 	<b>25</b>	<b>24</b> 
<b>32</b>	<b>33</b>	<b>34</b> 	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>38</b> 	<b>39</b>
<b>FIN</b>	<b>46</b> 	<b>45</b>	<b>44</b>	<b>43</b> 	<b>42</b>	<b>41</b>	<b>40</b> 

Est-ce que nous connaissons le nom d'au moins deux personnages féminins?

Réponse :

---

Est-ce que ces deux filles/femmes discutent ensemble au moins à un moment?

Réponse :

---

Est-ce qu'elles parlent d'un autre sujet que les garçons/hommes?

Réponse :

---

Est-ce que les filles/femmes jouent un rôle important dans l'histoire?  
Est-ce qu'elles ont leurs propres objectifs, défis ou ambitions?

Réponse :

---

---

---

Quel est l'intérêt de se questionner sur le rôle joué par les filles/femmes?

Réponse :

---

Est-ce que nous connaissons le nom d'au moins deux personnages féminins?

Réponse :

---

Est-ce que ces deux filles/femmes discutent ensemble au moins à un moment?

Réponse :

---

Est-ce qu'elles parlent d'un autre sujet que les garçons/hommes?

Réponse :

---

Est-ce que les filles/femmes jouent un rôle important dans l'histoire?  
Est-ce qu'elles ont leurs propres objectifs, défis ou ambitions?

Réponse :

---

---

---

Quel est l'intérêt de se questionner sur le rôle joué par les filles/femmes?

Réponse :

---

<b>Personne aveugle</b>	Une personne aveugle ou non-voyante est une personne dont la vision est affectée de manière importante ou chez qui la perte de vision est totale.
<b>Personne sourde</b>	La surdité correspond à une difficulté importante ou une incapacité à entendre les sons. La personne sourde peut faire le choix d'utiliser sa voix ou non, ses cordes vocales fonctionnent sauf en cas d'exception. Il existe plusieurs autres moyens de communiquer qu'avec leur voix.
<b>D�ficiency intellectuelle</b>	Toutes les personnes avec une d�ficiency intellectuelle sont différentes, les forces et difficultés varient d'une personne à l'autre. Toutefois, les critères communs sont qu'elles présentent des limitations significatives au niveau du fonctionnement intellectuel. Il y a aussi des limitations au niveau de la compréhension des concepts abstraits, sociaux (relations sociales) et pratiques (tâches concrètes).
<b>Personne à mobilité réduite</b>	Une personne à mobilité réduite vit une situation de handicap moteur. Ceci a un impact sur ses déplacements et ses mouvements de manière partielle ou totale.
<b>Trouble anxiet� généralisé</b>	L'anxiet� généralisée apporte des effets importants sur le quotidien d'une personne. La personne ressent un niveau élevé d'anxiet� de manière continue. Ainsi, une personne peut ressentir des inquiétudes qui sont excessives et difficiles à contrôler. L'anxiet� est souvent accompagnée de divers symptômes physiques comme des tremblements, de la transpiration, de la difficulté à se concentrer, etc.
<b>Trouble du Déficit de l'Attention avec/sans Hyperactivité (TDAH)</b>	Le TDAH correspond entre autres à une difficulté persistante à contrôler son attention. La personne peut donc avoir de la difficulté à conserver son attention de manière soutenue, à s'organiser, à débuter et à terminer une tâche. Il peut y avoir des erreurs d'inattention, des comportements impulsifs et de l'hyperactivité.





image 1



image 2



image 3



image 4

## Liste de défi - atelier 7

1. Trouve le maximum de rues qui porte le nom d'une femme.

---

---

---

---

---

---

2. Trouve le maximum de rues qui porte le nom d'un homme.

---

---

---

---

---

---

3. Trouve 3 lieux qui sont **facilement** accessibles pour les personnes à mobilité réduite (en chaise roulante par exemple).

---

---

---

---

---

---

4. Trouve 3 lieux qui sont **difficilement** accessibles pour les personnes à mobilité réduite (en chaise roulante par exemple)

---

---

---

---

---

---

5. Trouve 1 organisme qui vient en aide aux adolescent.e.s

---

---

---

---

---

---

6. Trouve 1 endroit qui affiche son support à la communauté LGBTQ+. Par exemple un drapeau de la fierté gai, un autocollant dans la vitrine.

---

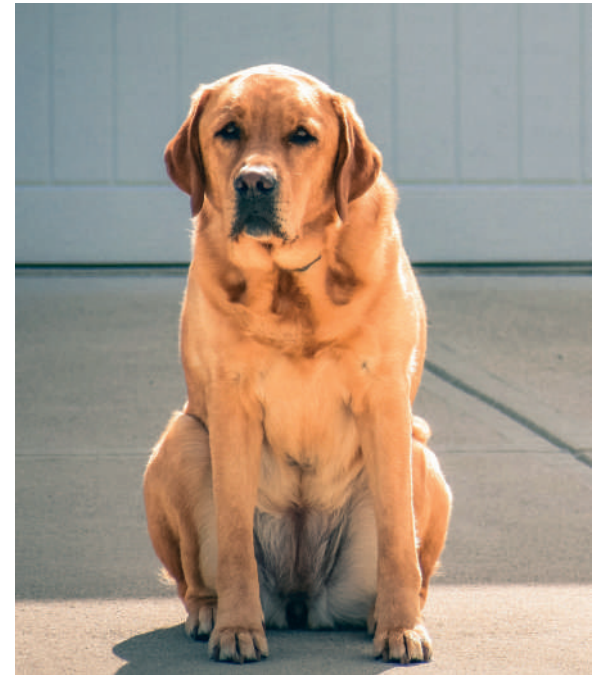
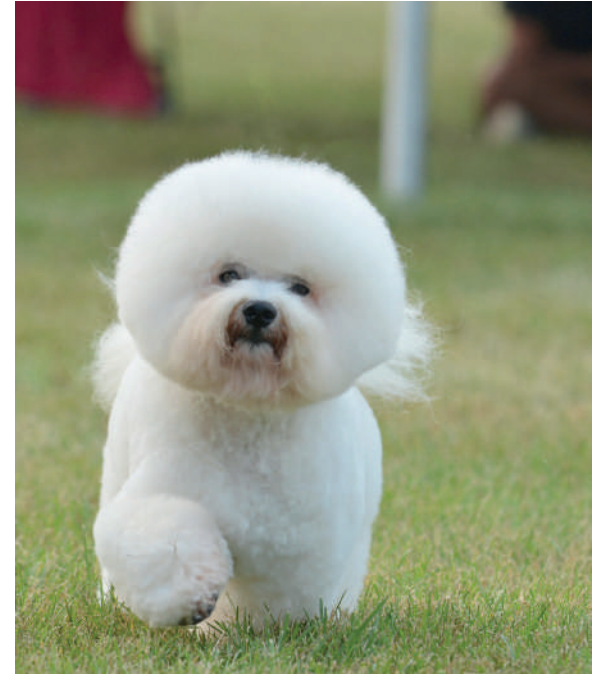
---

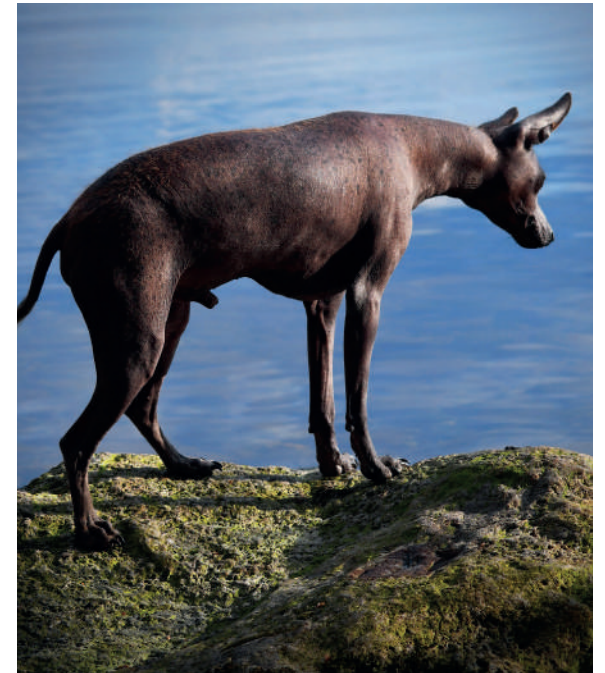
---

---

---

---



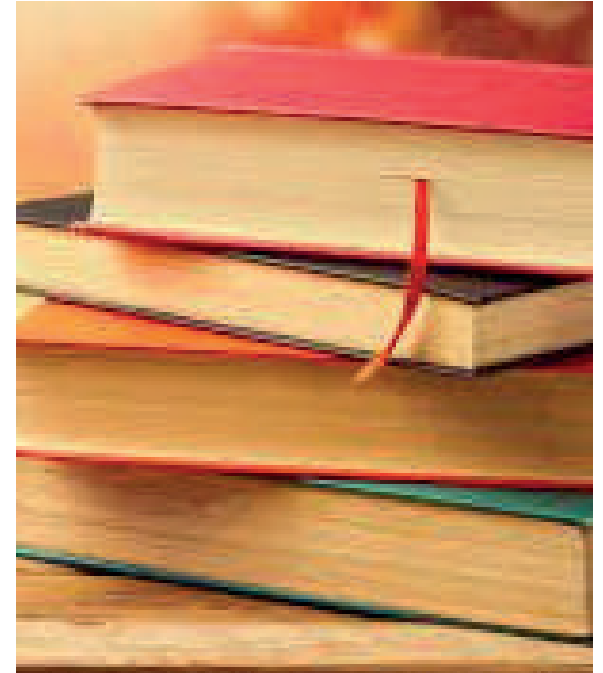


Un souper  
de famille

En transport

Dans les  
médias

Santé  
physique







2 Gouvernement du Canada (2022). Population autochtone au Québec.  
<https://www.sac-isc.gc.ca/fra/1634312499368/1634312554965>



**Nom de la nation:** Anishinabeg (Algonquins), signifie « Ce sont nos alliés / notre parenté »

**Territoires:** Outaouais, Abitibi-Témiscamingue (Pikogan, Kitcisakik, Kitigan zibi)

**Langues:** algonquin, français, anglais

**Personnalité connue:** Samian, rappeur

**Nom de la nation:** Attikameks, signifie « poisson blanc »

**Territoires:** Haute-Mauricie (Manawan, Opitciwan et Wemotaci)

**Langues:** Atikamekw, français

**Personnalité connue:** Joyce Echaquan, femme qui, par sa mort tragique, a mis au grand jour les violences envers les autochtones

**Nom de la nation:** Eeyou (Cris), signifie « Notre terre »

**Territoires:** Baie James et Nord du Québec (Mistissini, Waswanipi, Chisasibi)

**Langues:** cri, anglais, français

**Personnalité connue:** Maïtée Labrecque-Saganash, Militante

**Nom de la nation:** Hurons-Wendats signifie « habitants de l'île »

**Territoires:** Québec, Wendake

**Langues:** wendat (langue considéré comme éteinte), français et anglais

**Personnalité connue:** Isabelle Picard, autrice et formatrice

**Nom de la nation:** Kanien'kehá:ka (Mohawks) \* se prononce 'kaniene gué hagua', signifie « peuple de la lumière »

**Territoires:** Sud de Montréal, Laurentides (Kanesatake, Kahnawake)

**Langues:** mohawk, anglais, français

**Personnalité connue:** Mary Two-Axe Earley, activiste pour les droits des femmes et des enfants autochtones

**Nom de la nation:** Mi'gmaq \*se prononce 'migmag', signifie signifie « mes frères » ou « mes amis »

**Territoires:** Gaspésie (Gespeg, Gesgapegiag, Listuguj)

**Langues:** Micmac, anglais, français

**Personnalité connue:** Anachnid, musicienne

**Nom de la nation:** Naskapis, signifie « peuple au-delà de l'horizon »

**Territoires:** Côte-Nord, Nord-du-Québec

**Langues:** naskapi, anglais

**Personnalités connues:** Violent Ground, rappeurs

**Nom de la nation:** W8banakiak (Abénaquis), signifie « peuple du soleil levant »

**Territoires:** Centre-du-Québec (jusqu'à la Nouvelle-Angleterre): Odanak, Wôlinak

**Langues:** Abénaquis, anglais, français

**Personnalité connue:** Alanis Obomsawin, cinéaste, documentariste

**Nom de la nation:** Wolastoqiyik (Malécites) \*se prononce 'wolasto quway', signifie « peuple de la belle rivière »

**Territoires:** Cacouna, Témiscouata, Nouveau-Brunswick, Maine

**Langues:** wolastoqey (en train de disparaître), français, anglais

**Personnalité connue:** Jeremy Dutcher, chanteur

**Nom de la nation:** Inuit, Inuk au singulier, signifie « gens », « humains »

**Territoires:** Nord du 55e parallèle

**Langues:** inuktitut, anglais

**Personnalité connue:** Élisapie, chanteuse, réalisatrice

**Nom de la nation:** Innus, signifie « être humain »

**Territoires:** Saguenay-Lac-Saint-Jean et de la Côte-Nord (Mashteuiatsh, Essipit, Pessamit, Uashat Mak Mani-Utenam, Nutashkuan)

**Langues:** Innu-aimun

**Personnalité connue:** Natasha Kanapé Fontaine, écrivaine et poète

# Systemes et definitions

### Racisme

Désigne un système d'oppression qui vise à discriminer certaines personnes sur base de leur origine ethnique. C'est une manière de considérer et de classer les personnes par leurs différences physiques et génétiques. (Des mots pour exister, 2022, p.126)

### Sexisme

Désigne l'oppression qui favorise et privilégie les hommes au détriment des femmes et des personnes trans. C'est basé sur la croyance que le sexe et genre masculin est supérieur au sexe et genre féminin. (Des mots pour exister, 2022, p.111)

### Capacitisme

Désigne toutes les formes de discrimination envers les personnes sur la base de leurs capacités physiques ou mentales. (Des mots pour exister, 2022, p.134)

### Hétérosexisme

Désigne l'oppression qui favorise et privilégie les personnes avec cette orientation sexuelle. Cette oppression est à l'origine de la présomption que tout le monde est attiré par le sexe opposé. (Des mots pour exister, 2022, p.118)

### Grossophobie

Désigne la haine ou toutes les attitudes pouvant mener à la stigmatisation et à la discrimination des personnes perçues comme grosses ou ayant un surplus de poids. (Des mots pour exister, 2022, p.135)

### Colonialisme

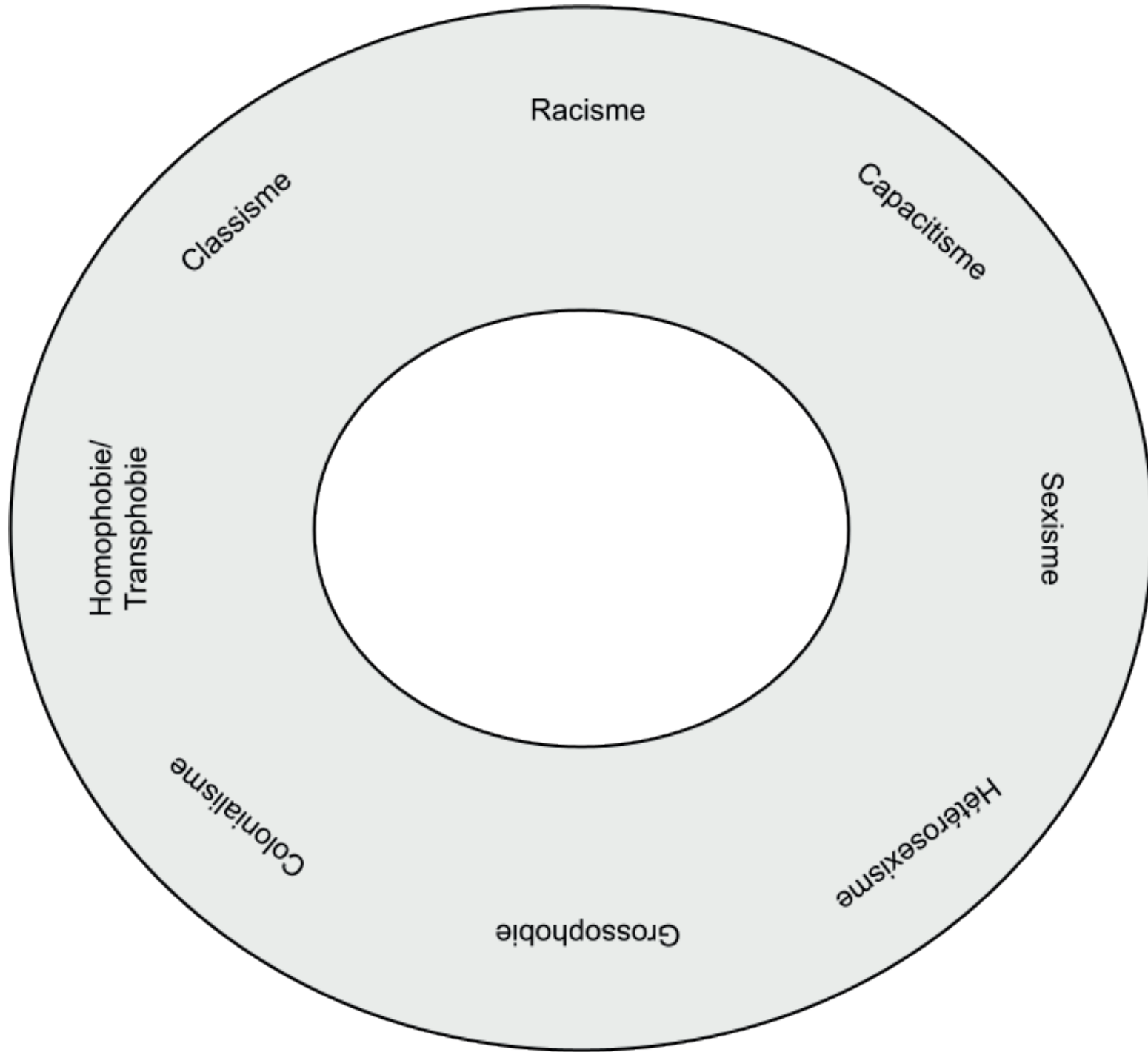
Désigne un système politique, économique et culturel qui légitime des actes de dépouillement territorial, politique et culturel. Ce système passe par l'occupation du territoire d'une autre nation et par l'exploitation économique de celle-ci. C'est aussi la source de nombreuses formes de violences : génocide, esclavagisme, émigration forcée, assimilation forcée, etc. (Des mots pour exister, 2022, p.124)

### Classisme

Désigne toutes les formes de discrimination fondées sur l'appartenance à une classe sociale. Les personnes qui ont un statut socio-économique précaire sont désavantagées, cela crée ainsi une stigmatisation des personnes en situation de pauvreté. (Des mots pour exister, 2022, p.124)

### Homophobie/transphobie

Désigne toutes les formes de violences et de discrimination envers les personnes gaies, lesbiennes, trans ainsi qu'envers les personnes présumées gaies, lesbiennes ou trans en raison de leur non-conformité sur le plan de la sexualité, de l'identité de genre ou de l'expression de genre. (Des mots pour exister, 2022, p.118)



### Livres à analyser

#### **Lucy Wolvère T.1 : Les cristaux d'Orléans par Sandra Dussault, 2020**

Lucy Wolvère, 17 ans, sent la colère bouillir en elle depuis qu'elle a été arrachée à la communauté crie dont elle est originaire. À Québec, en 1907, vivant du fruit de ses vols, la jeune femme se moque des autorités aussi bien que des hommes-corbeaux qui sillonnent la ville la nuit.

#### **Rage par Oriane Charpentier, 2017**

Rage... C'est le surnom que son amie lui a donné. C'est désormais ainsi qu'elle se nomme, pour oublier son nom d'avant, celui de son enfance, d'avant l'exil, la déchirure. Rage a eu affaire à la violence des hommes, de la guerre. Et la voilà réfugiée en France, seule, sans aucun repère. Telle une bête traquée, elle se méfie de tous. Une nuit, sa route croise celle d'un chien, apparemment dangereux, blessé, maltraité. Le sauver devient une nécessité...

#### **La fille désaccordée par Lyne Vanier, 2017**

Je suis Alex. On m'appelle aussi Alexandre. Deux prénoms. Le premier pour ceux qui reconnaissent en moi l'âme d'une fille. L'autre pour ceux qui ne voient que mon corps de garçon. Je suis transgenre. Surtout, ne t'affole pas. Ce n'est pas une maladie. Je suis comme ça, c'est tout. Et je suis loin d'être la seule. Je suis ta soeur, ton frère, ta voisine, ton prof et tant d'autres... Par contre, cette histoire est bien la mienne. J'ai choisi ma voie.

#### **Si je disparaissais par Brianna Jonnie, Nahanni Shingoose, Neil Nshannacappo, 2021**

Une adolescente de 14 ans Odjibwe écrit une lettre au chef de police de Winnipeg. Elle raconte sa vie comme membre des Premières Nations et sa peur de disparaître comme des milliers de femmes et de filles comme elle. Il aborde de front la tragédie que représentent les milliers de disparitions de femmes et de filles autochtones, partout au Canada, ainsi que le traitement de celles-ci par les autorités policières de l'ensemble du pays.

#### **Cher corps, je t'aime : Guide pour aimer son corps Par Jessica Sanders , Carol Rossetti, 2019**

Cher corps, je t'aime invite les jeunes filles à apprécier et à célébrer leur corps, et tout ce dont il est capable. Ce charmant petit ouvrage les encourage à voir au-delà de leur enveloppe corporelle et à s'accepter telles qu'elles sont. Dans un monde incroyablement visuel, il est important d'apprendre à se détacher des stéréotypes modernes de la beauté.

#### **Longs cheveux roux Par Meags Fitzgerald, 2017**

La jeune Meags est une enfant comme les autres, bien qu'elle sente déjà au fond d'elle-même qu'elle n'est pas exactement comme ses amies. Longs cheveux roux est un récit autobiographique intimiste sur fond de sorcellerie et de solidarité féminine, dans lequel Meags Fitzgerald revient sur ses premiers émois amoureux de même que sur la découverte et l'acceptation de sa propre bisexualité. Réflexion forte et articulée sur la différence, la place des femmes à travers l'histoire ainsi que l'influence de la culture populaire sur la construction de notre identité.